

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 01/10/2025 AU 29/10/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Italie

mercredi 1

mercredi 8

mercredi 15

mercredi 22

mercredi 29



1
2
ENTRÉES 3

 Salade des rizières

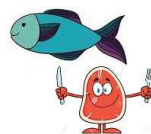
 Salade baltique

 Salade de coquillettes à l'italienne

 Salade verte

 Mousson de canard

 Crêpe au fromage



PLATS

1
2
3

Saucisse de francfort*

 Nem aux légumes

 Blanquette de poisson MSC

 Sauté de poulet à la bressane

 Quenelle nature sauce tomate et olives

 Pizza au jambon*

 Pizza au fromage

 Sauce carbonara*

 Filet de lieu MSC façon niçoise

 Galette végétale blé et oignons sauce tomate

Jambon grillé*

 Omelette à la provençale



Accompagnement



Petit pois



Riz BIO



Salade multi-feuille



Coquillettes BIO au beurre



Petit pois



LAITAGES

1
2
3

Chanteneige

Fromage blanc

Gorgonzola à la coupe AOP

Emmental à la coupe

Petit suisse aromatisé



DESSERTS

1
2
3

Compote pomme/banane base pommes BIO maison

Banane

Panacotta maison au caramel (lait BIO)

Banane

Clémentine BIO